

# EKSPOS

## Jaga Ketahanan Fisik, Satgas Pamrahan Yonif 721/Makkasau Lakukan Jalan Sehat

Riansyah - [TOLIKARA.EKSPOS.CO.ID](https://TOLIKARA.EKSPOS.CO.ID)

Apr 3, 2024 - 14:50



**Tolikara,-** Kondisi fisik yang prima seakan menjadi kebutuhan utama bagi seorang prajurit selama menjalankan tugas. Kebugaran fisik itupun, ditempa melalui beragam olahraga.

Seperti yang dilakukan oleh Satgas Pamrahan Yonif 721/Makkasau di

Kabupaten Tolikara, Papua Pegunungan. Rabu (03/04/2024).

Selain melakukan senam Sparko, para prajurit Yonif 721 itu juga menggelar jalan sehat melintasi beberapa kawasan yang ada di Tolikara.

Danpos Karubaga, Lettu Inf Rasli mengatakan, olahraga yang dilakukan oleh Satgas seperti saat ini merupakan suatu kebutuhan pokok. "Itu untuk membentuk dan menjaga kondisi fisik prajurit," ucapnya.

Rutinitas tersebut, kata dia, dilakukan setiap dua minggu sekali. "Sehingga kondisi fisik prajurit Yonif 721 ini bisa tetap terjaga dengan baik," pungkasnya. (\*)